



Tel 05411646196 [info@miramarejoy.com](mailto:info@miramarejoy.com)  
[www.miramarejoy.com](http://www.miramarejoy.com)

**MIRAMARE** Joy  
where everyday is a joyful day

# PROGRAMMA ESTATE 2017

## FITNESS

- 8.30 - Yoga
- 9.30 - Risveglio muscolare
- 10.00 - Aerobica e stretching
- 10.45 - Acquagym
- 11.40 - Gioco aperitivo
- 16.00 - Tornei  
(carte, bocce, ping pong, beach volley...)
- 17.00 - Balli di gruppo e Zumba fitness

## BABY PARKING

- Dai 3 ai 6 anni
- 9.45 - 11.45 16.30 - 18.00
- Un'area per fare giocare i vostri bimbi con animatrici specializzate.

## JUNIOR CLUB

- 16.00 - 18.00
- Tornei e aggregazione.

## MINI CLUB

- 9.45 - 11.45
- Attività sportive, giochi di squadra con la sabbia e acquatici.
- 16.30 - 18.00
- Laboratori, truccabimbi, nutella party, sculture di palloncini e giochi.

## ANIMAZIONE SERALE

- Lunedì ore 21.30 alle 23.00 lungomare spadazzi  
"serata danzante" Baby dance, balli di gruppo, balli caraibici e liscio.
- Martedì ore 21.30-23.00 viale oliveti  
"Il paese dei balocchi" serata dedicata ai bambini in collaborazione con miramare d'amare.
- Giovedì ore 21.30 alle 24.00 area chiringuito  
"IL mitici 70/80/90" la più bella musica di sempre ballata in riva al mare.
- Venerdì dalle 21.30 alle 23.00 area verde zona 132  
"Gran Varietà" serate spettacolo con tutto lo staff.

